



SPORTANGEBOTE **FÜR** **ERWACHSENE**

TSV REGEN e.V. Sparte TURNEN
Tel. 09921/2380

info@tsv-regen.de
www.tsvregen-turnen.de

MONTAG	<p>17:00 - 18:00 Uhr Seniorengymnastik für Damen und Herren mit ÜLin Brigitte Prock Dreifachturnhalle, Halle 3</p>
	<p>19:00 - 20:30 Uhr Tanz-Mix mit ÜLin Irmgard Pankalla Dreifachturnhalle, Halle 1</p>
DIENSTAG	<p>18:30 - 19:30 Uhr Fit & Mobil – Damen-Gymnastik 40+ mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Dreifachturnhalle, Halle 3</p>
	<p>19:30 - 20:30 Uhr Hula-Pump – Aus Pump it up wird Hula Pump! Kraftausdauer kombiniert mit Cardio <i>Bitte HulaHoop Reifen mitbringen!</i> mit ÜLin Melanie Tremel (Anmeldung unter Tel. 09923/619) Dreifachturnhalle, Halle 3</p>
	<p>Start ganzjährig 18.00 Uhr, ab November bis März Stirnlampe mitbringen Brasil Walking mit ÜLin Irmgard Pankalla Treffpunkt: SCHOCK-Parkplatz Höhe AVP Autohaus</p>
MITTWOCH	<p>ab 19:00 Uhr -im Winterhalbjahr- Volleyball mit ÜL Roland Reichenberger Halle 3</p>
DONNERSTAG	<p>18:30 - 20:00 Uhr Cardio-Mix mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Dreifachturnhalle, Halle 3</p>
	<p>18:00 – 19:00 Uhr TABATA Training mit ÜLin Isabell Gsell Turnhalle Deggendorfer Str. 65</p>