



SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

TSV REGEN e.V. Sparte TURNEN
Tel. 09921/2380

EMAIL-ADRESSE: tsv-sparte-turnen@web.de
www.tsvregen-turnen.de

MONTAG	17:00 - 18:00 Uhr Senioren-gymnastik für Damen und Herren mit ÜLin Brigitte Prock Halle 1
	19:00 - 20:30 Uhr Tanz-Mix mit ÜLin Irmgard Pankalla Halle 3
DIENSTAG	18:30 - 19:30 Uhr Fit & Mobil – Damen-Gymnastik 40+ mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Halle 3
	19:30 - 20:30 Uhr Hula-Pump – Pump it up wird Hula Pump! Kraftausdauer kombiniert mit Cardio <i>Bitte HulaHoop Reifen mitbringen!</i> mit ÜLin Melanie Tremel (Anmeldung unter Tel. 09923/619) Halle 3
	18:00 - ca. 19:00 Uhr (ab Oktober: Start 17:45 Uhr, ab Winterzeit: Start 17:30 Uhr) Brasil Walking mit ÜLin Irmgard Pankalla Treffpunkt: SCHOCK-Parkplatz Höhe AVP Autohaus
DONNERSTAG	19:00 - 20:30 Uhr Cardio-Mix mit ÜLin Isabella Fedele-Vogl Turnhalle Deggendorfer Str. 65 (neben Bayerwaldstadion)
FREITAG	17:30 – 19:00 Uhr -im Winterhalbjahr- Volleyball mit ÜL Roland Reichenberger Halle 3

Die Sportstunden am Montag, Dienstag und Freitag finden in der neuen Halle der Mittel- und Grundschule statt.

